

رسالهٔ پوئس رسول به افسسیان

۱ از طرف پوئس که به ارادهٔ خدا رسول مسیح عیسی است به مقدسین در شهر افسس که در مسیح عیسی وفادار هستند.

۲ از طرف خدا پدر ما، و عیسی مسیح خداوند، فیض و سلامتی به شما باد.

برکات روحانی

۳ خدا و پدر خداوند ما عیسی مسیح را سپاس می‌گوئیم، زیرا او ما را در مسیح از همهٔ برکات روحانی در قلمرو آسمانی بهره‌مند ساخته است. ۴ خدا ما را پیش از آفرینش دنیا در مسیح برگزید تا در پیشگاه او مقدس و بی‌عیب باشیم. به سبب محبت خود ۵ و بر حسب صلاح‌دید ارادهٔ خویش، برای ما مقدر فرمود که به وسیلهٔ عیسی مسیح فرزندان او شویم. ۶ تا خدا را برای فیض پُر شکوه او که رایگان در پسر عزیز خود به ما بخشیده است، سپاس گوئیم.

۷ در مسیح و به وسیلهٔ خون او ما رهایی یافتیم و گناهان ما بخشیده شد و چقدر بی‌حد و بی‌اندازه است فیضی که خدا ۸ به فراوانی به ما بخشیده است. ۹ خدا آنچه را که منظور نظرش بود بجا آورد و نقشهٔ نهان خود را که قبلاً در شخص مسیح معین شده بود، با دانش و بینش بر ما آشکار ساخته است ۱۰ که در وقت معین نقشهٔ او عملی شود و کلیهٔ کائنات یعنی همهٔ چیزهایی که در آسمان و زمین هستند، تحت فرمان مسیح با هم جمع شوند.

۱۱ خدایی که همه چیز را مطابق اراده و نقشهٔ خود انجام می‌دهد، ما را انتخاب کرد تا از آن او بشویم. زیرا ما را از ازل مطابق ارادهٔ

خویش برگزیده بود. ^{۱۲} پس ما که اولین کسانی بودیم که به مسیح امیدوار شدیم، باید بزرگی خدا را ستایش کنیم. ^{۱۳} شما نیز وقتی پیام حقیقت یعنی مژده نجات خود را شنیدید و به او ایمان آوردید، با او متحد شدید و خدا با اعطای روح القدس، که قبلاً وعده داده بود مُهر مالکیت خود را بر شما نهاده است. ^{۱۴} روح خدا ضامن آن است که ما آنچه را او به قوم برگزیده خود وعده داده است، خواهیم یافت و به ما اطمینان می دهد که خدا به متعلقان خود آزادی کامل می بخشد، پس جلال و شکوه خدا را ستایش کنیم.

دعای پولس

^{۱۵} به این سبب، اکنون که از ایمان شما به عیسی خداوند و محبت شما نسبت به همه مقدسین باخبر شده ام، ^{۱۶} از سپاسگزاری به درگاه خدا به خاطر شما خلاص نمی شوم و شما را در دعاهایم به یاد می آورم. ^{۱۷} من دعا می کنم، آن خدایی که عیسی مسیح خداوند، او را به ما شناسانید - آن پدر پُر جلال - روح حکمت و الهام را به شما عطا فرماید تا او را کاملاً بشناسید. ^{۱۸} و از او می خواهم که چشمان دل شما را روشن سازد تا به چگونگی امیدی که خدا شما را به آن دعوت کرده است و به ثروتمندی و شکوه بهره ای که خدا به مقدسین خود وعده داده است ^{۱۹} و عظمت بی اندازه قدرت او را که در ما ایمانداران در کار است، بفهمید. ^{۲۰} این همان قدرت عظیمی است که خدا به کار بُرد، وقتی مسیح را پس از مرگ زنده گردانید و در دست راست خود، در جایهای آسمانی قرار داد ^{۲۱} و او را مافوق هر سلطنت، اقتدار، قدرت، پادشاهی و هر مقام دیگر که بتوان ذکر کرد، نه تنها در این دنیا بلکه در دنیای آینده نیز، قرار داد. ^{۲۲} خدا همه چیز را زیر پای مسیح نهاد و او را رأس

کلیسا ساخته است،^{۲۳} کلیسایی که بدن اوست و تمام وجود او را در بر می‌گیرد و در عین حال تمام کائنات را با حضور خود پُر می‌سازد.

از موت به زندگی

۲^۱ در گذشته، شما به علت خطایا و گناهان خود مُرده بودید.^۲ و در راه‌های کج این دنیا قدم می‌گذاشتید و از سردار قدرت‌های هوا، یعنی همان روحی که اکنون در اشخاص نافرمان و سرکش عمل می‌کند، پیروی می‌کردید.^۳ در آن زمان، ما همچون شما دستخوش شهوات جسمانی و اسیر تمایلات و افکار نفسانی خود بودیم. درست مانند دیگر آدمیان ما نیز طبیعتاً سزاوار خشم و غضب خدا بودیم.^۴ اما خدا آنقدر در رحمت و بخشایش ثروتمند و در محبتش نسبت به ما کریم است که^۵ اگرچه به علت خطاهای خود مُرده بودیم، ما را با مسیح زنده گردانید (از راه فیض خداست که شما نجات یافته‌اید).^۶ و در مسیح ما را سرافراز فرمود و در قلمرو آسمانی با مسیح نشانید.^۷ تا ثروت عظیم و بی‌قیاس فیض خود را با مهربانی نسبت به ما، در مسیح عیسی در زمان‌های آینده نمایان سازد.^۸ زیرا به سبب فیض خداست که شما از راه ایمان نجات یافته‌اید و این کار شما نیست بلکه بخشش خداست.^۹ این نجات نتیجهٔ اعمال شما نیست، پس هیچ دلیلی وجود ندارد که کسی به خود فخر کند،^{۱۰} زیرا ما مصنوع دست او هستیم و خدا ما را در مسیح عیسی از نو آفریده است تا آن کارهای نیکویی را که او قبلاً برای ما مقدر فرمود که انجام دهیم، بجا آوریم.

اتحاد در مسیح

^{۱۱} بنابراین به خاطر داشته باشید که شما در گذشته جسماً جزو اشخاص دور از خدا بودید و به وسیلهٔ اهل ختنه (یعنی یک عمل جسمانی که به دست انسان صورت می‌گیرد) «نامختون» نامیده می‌شدید. ^{۱۲} در آن زمان از مسیح دور بودید و از برتری قوم اسرائیل محروم و از پیمان‌هایی که بر وعده‌های خدا استوار بود، بی‌بهره بودید. شما در این دنیا بدون امید و بدون خدا به سر می‌بردید، ^{۱۳} اما اکنون شما که دور بودید به وسیلهٔ مسیح عیسی و ریختن خون او نزدیک شده‌اید. ^{۱۴} زیرا مسیح صلح و سلامتی ما است و این دو یعنی یهود و غیریهود را با هم یکی ساخته است. او با بدن جسمانی خود دیواری که آنها را از هم جدا می‌کرد و دشمنان یکدیگر می‌ساخت در هم شکست. ^{۱۵} زیرا شریعت را با مقررات و احکامش، در بدن خود باطل کرد، تا از این دو دسته در خود یک انسانیت نو را بوجود آورد و صلح و سلامتی را میسر بسازد. ^{۱۶} مسیح با مرگ خود بر روی صلیب، این دو را در یک بدن واحد دوستان خدا گردانید، تا دشمنی دو جانبه یهود و غیریهود را نیز از میان بردارد. ^{۱۷} به این سبب بود که مسیح آمد و مژدهٔ صلح را به شما که دور بودید و آنانی که نزدیک بودند اعلام کرد. ^{۱۸} اکنون هر دو به وسیلهٔ مسیح اجازه داریم که در یک روح یعنی روح القدس به حضور خدای پدر بیائیم.

^{۱۹} پس شما غیریهودیان دیگر بیگانه و اجنبی نیستید بلکه با مقدسین خدا هموطن و اعضای خانوادهٔ خدا هستید. ^{۲۰} شما بر تهدابی که به دست رسولان و انبیاء نهاده شد، بنا شده‌اید و مسیح عیسی سنگ اصلی آن است. ^{۲۱} در پیوستگی با اوست که تمام عمارت به هم پیوست می‌گردد و رفته‌رفته در خداوند به

صورت یک خانهٔ مقدس در می‌آید.^{۲۲} شما نیز در پیوستگی با او و همراه دیگران به صورت مکانی بنا خواهید شد که خدا به وسیلهٔ روح خود در آن زندگی می‌کند.

رسالت پوئس برای غیریهودیان

^۳ به این سبب است که من پوئس - زندانی مسیح عیسی به خاطر شما غیریهودیان - به درگاه خدا برای تان دعا می‌کنم.^۲ حتماً خبر دارید که خدا فیض خود را به من عنایت کرده و از من خواسته است که آن را برای شما به کار برم.^۳ از راه الهام بود که این نقشهٔ اسرارآمیز خدا بر من آشکار گردید. (من قبلاً به طور خلاصه دربارهٔ آن نوشته‌ام^۴ و اگر آنچه را که نوشته‌ام بخوانید، خواهید فهمید که من تا چه اندازه راز مسیح را فهمیده‌ام.)^۵ این راز به طوری که اکنون به وسیلهٔ روح القدس برای رسولان و انبیای مقدس خدا آشکار شده است، در قرن‌های گذشته برای بشر روشن نبود^۶ و آن حقیقت پوشیده این است، که غیریهودیان از راه انجیل با یهودیان هم ارث و با هم اعضای یک بدن و در وعده‌ای که خدا در مسیح عیسی به ما داده است، شریک و سهم هستند.

^۷ من مطابق عطیهٔ فیض خدا و در اثر فعالیت قدرت او خدمتگزار انجیل شدم.^۸ بلی، من اگرچه در بین مقدسین از همه کمترم، اما این فیض به من عطا شد تا بتوانم بشارت ثروت بی‌قیاس مسیح را به ملت‌های غیریهود برسانم^۹ و به همه نشان دهم، که چگونه نقشهٔ خدا به مورد اجراء گذارده می‌شود. خدا که آفرینندهٔ همه چیز است این راز خود را در زمان‌های گذشته پوشیده نگاه داشت،^{۱۰} تا اینکه در حال حاضر، خدا جنبه‌های گوناگون حکمت خود را به

وسیلهٔ کلیسا به قدرتها و حکمرانان عالم آسمانی بشناساند.^{۱۱} این نقشه مطابق آن هدف ازلی بود که خدا آن را در شخص خداوند ما، مسیح عیسی عملی ساخته است.^{۱۲} به وسیلهٔ او و از راه ایمان ما می‌توانیم با اطمینان کامل به حضور خدا بیائیم.^{۱۳} پس من از شما تقاضا می‌کنم از رنج‌هایی که به خاطر شما می‌کشم مأیوس نباشید، زیرا اینها باید مایهٔ افتخار شما باشد.

محبت مسیح

^{۱۴} بنابراین، من پیش پدری زانو می‌زنم که ^{۱۵} هر خانواده در آسمان و زمین نام خود را از او گرفته است ^{۱۶} و دعا می‌کنم که از گنج‌های جلال خود به شما ببخشد تا به وسیلهٔ روح او در درون خود قوی و نیرومند شوید، ^{۱۷} و خدا عطا فرماید، که مسیح از راه ایمان شما در قلب‌های تان ساکن شود و دعا می‌کنم، که در محبت ریشه دوانیده و بر پایهٔ محبت بنا شوید ^{۱۸} تا با همهٔ مقدسین قدرت داشته باشید پهنا و درازا و بلندی و عمق محبت مسیح را بفهمید ^{۱۹} و آن محبت را دریابید (اگرچه مافوق فهم بشر است) تا از پُری کامل خدا کاملاً پُر شوید.

^{۲۰} جلال بر خدایی باد که قادر است به وسیلهٔ آن قدرتی که در ما کار می‌کند، خیلی بیشتر از آنچه ما بخواهیم و حتی گمان کنیم، عمل کند. ^{۲۱} بر او نسلاً بعد نسل تا به ابد در کلیسا و در مسیح عیسی جلال باد، آمین.

مشارکت در مسیح

^{۲۴} بنابراین، من که به خاطر خداوند زندانی هستم از شما تقاضا

می‌کنم، زندگی شما شایسته‌ی مقامی باشد که به آن دعوت شده‌اید.

^۲ همیشه فروتن، ملایم و بردبار باشید و با محبت یکدیگر را

تحمل کنید. ^۳ برای حفظ آن وحدتی که روح القدس بوجود می‌آورد

و با رشته‌های صلح و سلامتی به هم پیوسته می‌شود، نهایت

کوشش خود را بکنید. ^۴ همان‌طور که یک بدن و یک روح القدس

است، خدا نیز در وقتی که شما را خواند یک امید به شما داده

است. ^۵ و همچنین یک خداوند و یک ایمان و یک تعמיד؛ ^۶ و

یک خدا وجود دارد که پدر همه و مافوق همه بوده و در همه کار

می‌کند و در همه ساکن است.

^۷ اما به همه ما فرداً فرد بر حسب سخاوت و بخشایش مسیح عطیه‌ی

خاصی داده شده است. ^۸ به این جهت نوشته شده است:

«وقتی او به آسمان بالا رفت اسیران را به اسارت برد و عطیایی به آدمیان بخشید.»

^۹ آیا مقصود از بالا رفتن جز این است که اول به جهان زیرین

پائین آمده بود؟ ^{۱۰} پس آن کسی که پائین آمد همان است که بالا

رفت. او بالاتر از تمام آسمان‌ها رفته است تا کلیه کائنات را با

حضور خود پُر سازد. ^{۱۱} او عطیای مختلفی به مردم بخشید یعنی:

بعضی را برای رسالت، بعضی را برای پیشگویی کردن و اعلام

کلام خدا، بعضی را برای بشارت و بعضی را برای چوپانی و تعلیم

برگزید. ^{۱۲} تا پیروان مسیح را در کاری که برای او انجام می‌دهند

آماده سازد تا به این وسیله بدن مسیح را تقویت نمایند. ^{۱۳} تا ما

همه به آن وحدتی که در ایمان و شناسایی پسر خداست دست یابیم

و مطابق آن میزان کاملی که در مسیح یافت می‌شود، به انسانیت

کامل برسیم. ^{۱۴} در آن صورت دیگر مثل اطفال نخواهیم بود، که با

امواج رانده می‌شوند و از بادهای گوناگون تعالیم بشری متلاطم می‌گردند و فریب حيله‌ها و نیرنگ‌های مردمی را می‌خورند که می‌خواهند آن‌ها را از حقیقت دور سازند،^{۱۵} بلکه در همان حالی که حقیقت را با روح محبت بیان می‌کنیم ما باید در هر مورد، در مسیح که سر است رشد کنیم.^{۱۶} به اراده او همه اعضای مختلف بدن به وسیله مفاصلی که برای آن‌ها فراهم شده مربوط و پیوند می‌شوند. پس وقتی هریک از اعضای بدن به طور جداگانه منظم کار کند، تمام بدن رشد می‌کند و خود را در محبت بنا می‌نماید.

زندگی جدید در مسیح

^{۱۷} پس به نام خداوند این را می‌گویم و به آن تأکید می‌کنم که شما دیگر نباید مانند اشخاص دور از خدا که در پیروی از خیالات بی‌فایده خود به سر می‌برند زندگی کنید.^{۱۸} افکار آن‌ها تیره شده است. جهالتی که در میان آنهاست و سخت‌دلی آنها، ایشان را از زندگی ای که خدا می‌بخشد دور کرده است.^{۱۹} عواطف خود را از دست داده و خود را تسلیم هوی و هوس کرده‌اند و برای بر آوردن خواهش‌های پست خود از هیچ کاری صرف نظر نمی‌کنند.

^{۲۰} اینها چیزهایی نیست که شما از مسیح یاد گرفتید.^{۲۱} البته اگر واقعاً از مسیح باخبر شده‌اید و در پیوستگی با او، حقیقت را آن‌چنان که در عیسی یافت می‌شود آموخته‌اید،^{۲۲} شما باید از آن زندگی ای که در گذشته داشتید، دست بکشید و آن سرشتی را که قبلاً داشتید از خود دور سازید، زیرا آن سرشت فریب شهوات خود را خورده و در راه هلاکت است.^{۲۳} دل و ذهن شما باید کاملاً نو شود^{۲۴} و سرشت نوی را که در نیکی و پاکی حقیقی و به صورت خدا آفریده شده است به خود بپوشانید.^{۲۵} پس دیگر به

هیچ وجه دروغ نگوئید، بلکه همیشه به دیگران راست بگوئید، زیرا همه ما اعضای یکدیگر هستیم.^{۲۶} اگر عصبانی شدید نگذارید خشم تان شما را به گناه بکشاند و یا تا غروب آفتاب باقی بماند.^{۲۷} به شیطان فرصت ندهید.^{۲۸} دزد از دزدی دست بردارد و به عوض آن با دستهای خود، با آبرومندی کار کند تا چیزی داشته باشد که به نیازمندان بدهد.^{۲۹} یک کلمه زشت از دهان تان خارج نشود بلکه گفتار شما به موقع، خوب و سودمند باشد تا در نتیجه آن به شنوندگان فیضی برسد.^{۳۰} روح القدس خدا را نرنجانید. زیرا او مهر مالکیت خدا بر شماست و ضامن آمدن روزی است که در آن کاملاً آزاد می شوید.^{۳۱} از این پس دیگر هیچ نوع بغض، غیظ، خشم، فریاد و ناسزاگویی، تهمت و نفرت را در میان خود راه ندهید.^{۳۲} نسبت به یکدیگر مهربان و دلسوز باشید و چنانکه خدا در شخص مسیح شما را بخشیده است شما نیز یکدیگر را ببخشید.

زندگی در نور

۵ پس همچون فرزندان عزیز، از خدا سرمشق بگیرید.^۲ از روی محبت زندگی کنید و از محبتی که عیسی مسیح با قربانی خویش در راه ما نشان داد، پیروی کنید. او جان خود را مانند هدیه‌ای خوشبو تقدیم خدا نمود.

۳ و چنانکه شایسته مقدسین خداست، در میان شما چیزی درباره زنا و بی‌عفتی‌های دیگر و طمع کاری بر زبان نیاید.^۴ پسندیده نیست که سخنان رکیک و یا حرفهای بی‌معنی یا زشت به کار ببرید، بلکه در عوض باید خدا را شکر کنید.^۵ خاطر جمع باشید

که تمام اشخاص زناکار و بی عفت یا طمع کار (زیرا طمع کاری یک نوع بت پرستی است)، هرگز در پادشاهی مسیح و خدا حصه نخواهند داشت.

^۶ اجازه ندهید کسی با دلایل بی معنی خود شما را فریب دهد؛ زیرا به علت این چیزها است که غضب خدا بر مردمی که مُطیع او نیستند نازل می شود. ^۷ پس با چنین اشخاص کاری نداشته باشید. ^۸ شما زمانی در تاریکی بودید اما اکنون در خداوند، در نور هستید. پس مانند فرزندان نور زندگی کنید. ^۹ زیرا هر کجا نور باشد همه نوع خوبی و نیکی و حقیقت نیز به وجود می آید. ^{۱۰} تحقیق نمائید که مایهٔ خشنودی خداوند چیست. ^{۱۱} در انجام کارهای بی فایدهٔ ظلمت شریک نباشید، بلکه ماهیت آن‌ها را در برابر نور آشکار سازید. ^{۱۲} حتی ذکر کارهایی که آن‌ها در پنهانی انجام می دهند مایهٔ رسوایی است. ^{۱۳} اما هرگاه چیزی در پیش نور قرار گیرد، کاملاً روشن می شود ^{۱۴} و هرچه کاملاً روشن شود مانند نور آشکار است. به آن سبب است که می گویند:

«ای که در خوابی، بیدار شو، از میان مردگان برخیز و مسیح بر تو خواهد درخشید.»

^{۱۵} پس شما دقت کنید که چگونه زندگی می کنید، مثل اشخاص دانا زندگی کنید، نه مانند نادانان. ^{۱۶} از هر فرصتی که برای شما روی می آورد به بهترین نحو استفاده کنید زیرا این ایام، ایام بدی است. ^{۱۷} پس نادان نباشید، بلکه بفهمید که ارادهٔ خداوند چیست.

^{۱۸} مست شراب نشوید، زیرا شراب شما را به سوی کارهای زشت می کشاند. بلکه از روح القدس پُر شوید. ^{۱۹} با استفاده از مزامیر،

ستایش و سرودهای روحانی با یکدیگر صحبت کنید و با تمام دل برای خداوند بسرائید و آهنگ بسازید.^{۲۰} به نام خداوند ما عیسی مسیح همیشه برای همه چیز سپاسگزار خدای پدر باشید.

روابط زنان و شوهران

^{۲۱} به خاطر احترامی که به مسیح دارید، مُطیع یکدیگر باشید.

^{۲۲} ای زنها، طوری از شوهران خود اطاعت کنید که از خداوند

اطاعت می‌کنید،^{۲۳} زیرا همان طوری که مسیح سر کلیسا یعنی بدن

خود می‌باشد و شخصاً نجات‌دهنده آن است، شوهر نیز سر خانم

خود می‌باشد.^{۲۴} و چنانکه کلیسا مُطیع مسیح است، زنان نیز در هر

مورد باید از شوهران خود اطاعت کنند.

^{۲۵} ای شوهران، چنانکه مسیح کلیسا را دوست داشت و جان خود

را برای آن داد، شما نیز زنان خود را دوست بدارید.^{۲۶} مسیح

چنین کرد تا کلیسا را با آب و کلام شسته و آن را پاک و مقدس

گرداند^{۲۷} و کلیسا را با تمام زیبایی‌اش پاک و بدون عیب و لکه و

چین خوردگی یا هر نقص دیگری به خود تقدیم نماید.^{۲۸} مردان

باید همان طوری که بدن خود را دوست دارند زنان خود را دوست

داشته باشند، زیرا مردی که زن خود را دوست می‌دارد، خود را

دوست دارد.^{۲۹} هیچ کس هرگز از بدن خود نفرت نداشته است،

بلکه به آن غذا می‌دهد و از آن توجه می‌کند - یعنی همان کاری که

مسیح برای کلیسا می‌کند - ^{۳۰} زیرا ما اعضای بدن او هستیم.^{۳۱} به

این جهت کلام خدا می‌فرماید: «مرد، پدر و مادر خود را ترک

می‌کند و به زن خود می‌پیوندد و آن دو، یک تن خواهند شد.»

^{۳۲} یک حقیقت بزرگ در این امر نهفته شده است و به نظر من به

مسیح و به کلیسای او اشاره می‌کند.^{۳۳} به هر حال هر شوهری باید

زن خود را مانند خود دوست بدارد و هر زنی نیز باید شوهر خود را محترم بشمارد.

روابط فرزندان و والدین

۶ ای فرزندان، وظیفه هر مسیحی اینست که از والدین خود اطاعت کند. ^۲ اولین حکمی که با وعده همراه بود این است: «پدر و مادر خود را احترام و عزت کن» و وعده آن این بود: ^۳ «تا کامیاب گردی و عمرت در زمین طولانی شود.»

^۴ و شما ای پدران، فرزندان خود را خشمگین نسازید بلکه آنها را با آموزش و پرورش مسیحی تربیت کنید.

روابط غلامان و اربابان

^۵ ای غلامان، طوری با احترام و علاقه و یکدلی مطیع اربابان انسانی خود باشید که گویی از مسیح اطاعت می‌کنید. ^۶ اطاعت شما فقط به خاطر این نباشد که تحت مراقبت هستید و یا می‌خواهید دیگران را خشنود سازید، بلکه به عنوان غلامان مسیح، اراده خدا را از جان و دل بجا آورید ^۷ و خدمات خود را با علاقه و رغبت انجام دهید. مثل کسی که خداوند را خدمت می‌کند نه انسان را، ^۸ زیرا می‌دانید که خداوند به هرکس خواه غلام، خواه آزاد، موافق کارهای نیکی که کرده است اجر می‌دهد.

^۹ ای اربابان، شما نیز نسبت به غلامان خود همین طور رفتار کنید و از تهدید آنها دست بکشید و به یاد داشته باشید که در آسمان غلامان شما و خود شما یک ارباب دارید و او طرفداری نمی‌کند.

آمادگی برای جنگ با شیطان

^{۱۰} دیگر اینکه در خداوند از قدرت بی اندازه او نیرو بگیرید. ^{۱۱} زره کاملی را که خدا برای شما تهیه کرده است بپوشید تا بتوانید در مقابل حيله ها و نیرنگ های ابلیس ایستادگی نمائید، ^{۱۲} زیرا جنگ ما با انسان نیست، بلکه ما برضد فرمانروایان و اولیاء امور و نیروهای حاکم بر این دنیای تاریک و نیروهای شیطانی در آسمان در جنگ هستیم. ^{۱۳} از این جهت زره کاملی را که خدا تهیه کرده است بپوشید تا در آن روز شریر در برابر حمله های دشمن تاب مقاومت داشته باشید و تا پایان جنگ هم پایدار بمانید.

^{۱۴} پس پایداری کنید و کمر بند حقیقت را به کمر ببندید و جوشن عدالت را بپوشید ^{۱۵} و نعلین آمادگی برای انتشار انجیل صلح و سلامتی را به پا کنید. ^{۱۶} علاوه بر اینها سپر ایمان را بگیرید تا به وسیله آن بتوانید تمام تیرهای آتشین شیطان را بی اثر بسازید. ^{۱۷} و کلاه خود نجات را بر سر گذارید و شمشیر روح القدس یعنی کلام خدا را به دست بگیرید. ^{۱۸} همه اینها را با دعا و مناجات انجام دهید. همیشه با هدایت روح القدس دعا کنید و پیوسته برای این منظور بیدار باشید و با پایداری برای همه مقدسان دعا کنید.

^{۱۹} برای من نیز دعا کنید تا وقتی سخن می گویم، قدرت بیان به من عطا گردد و بتوانم راز انجیل را با شجاعت اعلام کنم. ^{۲۰} زیرا به خاطر همان انجیل است که من سفیر هستم، هرچند سفیری در زنجیر! دعا کنید که من آن را چنانکه باید با شجاعت بیان کنم.

خاتمه

^{۲۱} «تخیکاس» برادر عزیز ما و خادم وفادار در خدمت خداوند،

همه چیز را به شما خواهد گفت تا شما هم بدانید که احوال من
چطور است و چه می‌کنم.^{۲۲} او را به همین منظور پیش شما
فرستادم تا از احوال ما باخبر شوید و دل‌های شما را شاد گرداند.

^{۲۳} خدای پدر و عیسی مسیح خداوند، به همه برادران سلامتی و
محبت همراه با ایمان عطا فرماید.^{۲۴} فیض خدا با همه آنانی باد
که خداوند ما عیسی مسیح را با محبتی بی‌پایان دوست دارند،
آمین.