

رساله پوئس رسول به افسسیان

۱ از طرف پوئس که به اراده خدا رسول مسیح عیسی است به مقدسین در شهر افسس که در مسیح عیسی وفادار هستند.

۲ از طرف خدا پدر ما، و عیسی مسیح خداوند، فیض و سلامتی به شما باد.

برکات روحانی

۳ خدا و پدر خداوند ما عیسی مسیح را سپاس می‌گوئیم، زیرا او ما را در مسیح از همه برکات روحانی در قلمرو آسمانی بهره‌مند ساخته است. ۴ خدا ما را پیش از آفرینش دنیا در مسیح برگزید تا در پیشگاه او مقدس و بی‌عیب باشیم. به سبب محبت خود ۵ و بر حسب صلاحید اراده خویش، برای ما مقدر فرمود که به وسیله عیسی مسیح فرزندان او شویم. ۶ تا خدا را برای فیض پر شکوه او که رایگان در پسر عزیز خود به ما بخشیده است، سپاس گوئیم. ۷ در مسیح و به وسیله خون او ما رهایی یافتیم و گناهان ما بخشیده شد و چقدر بی‌حد و بی‌اندازه است فیضی که خدا ۸ به فراوانی به ما بخشیده است. ۹ خدا آنچه را که منظور نظرش بود بجا آورد و نقشه نمان خود را که قبلاً در شخص مسیح معین شده بود، با دانش و بینش بر ما آشکار ساخته است ۱۰ که در وقت معین نقشه او عملی شود و کلیه کائنات یعنی همه چیزهایی که در آسمان و زمین هستند، تحت فرمان مسیح با هم جمع شوند.

۱۱ خدایی که همه چیز را مطابق اراده و نقشه خود انجام می‌دهد، ما را انتخاب کرد تا از آن او بشویم. زیرا ما را از ازل مطابق اراده خویش برگزیده بود. ۱۲ پس ما که اولین کسانی بودیم که به مسیح امیدوار شدیم، باید بزرگی خدا را ستایش کنیم. ۱۳ شما نیز وقتی پیام حقیقت یعنی مژده نجات خود را شنیدید و به او ایمان آوردید، با او متحد شدید و خدا با اعطای روح القدس، که قبلاً وعده داده بود، مظهر مالکیت خود را بر شما نهاده است. ۱۴ روح خدا ضامن آن است که ما آنچه را او به قوم برگزیده خود وعده داده است، خواهیم یافت و به ما اطمینان می‌دهد که خدا به متعلقان خود آزادی کامل می‌بخشد، پس جلال و شکوه خدا را ستایش کنیم.

دعای پوئس

۱۵ به این سبب، اکنون که از ایمان شما به عیسی خداوند و محبت شما نسبت به همه مقدسین باخبر شده‌ام، ۱۶ از سپاسگزاری به درگاه خدا به خاطر شما خلاص نمی‌شوم و شما را در دعاهایم به یاد می‌آورم. ۱۷ من دعا می‌کنم، آن خدایی که عیسی مسیح خداوند، او را به ما شناسانید - آن پدر پر جلال - روح حکمت و الهام را به شما عطا فرماید تا او را کاملاً بشناسید. ۱۸ و از او می‌خواهم که چشمان دل شما را روشن سازد تا به چگونگی امیدی که خدا شما را به آن دعوت کرده است و به ثروتمندی و شکوه بهره‌ای که خدا به مقدسین خود وعده داده است ۱۹ و عظمت بی‌اندازه قدرت او را که در ما ایمانداران در کار است، بفهمید. ۲۰ این همان قدرت عظیمی است که خدا به کار برد، وقتی مسیح را پس از مرگ زنده گردانید و در دست راست خود، در جایهای آسمانی قرار داد ۲۱ و او را مافوق هر سلطنت، اقتدار، قدرت، پادشاهی و هر مقام دیگر که بتوان ذکر کرد، نه تنها در این دنیا بلکه در دنیای آینده نیز، قرار داد. ۲۲ خدا همه چیز را زیر پای مسیح نهاد و او را رأس کلیسا ساخته است، ۲۳ کلیسایی که بدن اوست و تمام وجود او را در بر می‌گیرد و در عین حال تمام کائنات را با حضور خود پر می‌سازد.

از موت به زندگی

^۲ در گذشته، شما به علت خطایا و گناهان خود مُرده بودید. ^۲ و در راه‌های کج این دنیا قدم می‌گذاشتید و از سردار قدرت‌های هوا، یعنی همان روحی که اکنون در اشخاص نافرمان و سرکش عمل می‌کند، پیروی می‌کردید. ^۳ در آن زمان، ما همچون شما دستخوش شهوات جسمانی و اسیر تمایلات و افکار نفسانی خود بودیم. درست مانند دیگر آدمیان ما نیز طبیعتاً سزاوار خشم و غضب خدا بودیم. ^۴ اما خدا آنقدر در رحمت و بخشایش ثروتمند و در محبتش نسبت به ما کریم است که ^۵ اگرچه به علت خطاهای خود مُرده بودیم، ما را با مسیح زنده گردانید (از راه فیض خداست که شما نجات یافته‌اید). ^۶ و در مسیح ما را سرافراز فرمود و در قلمرو آسمانی با مسیح نشانید. ^۷ تا ثروت عظیم و بی‌قیاس فیض خود را با مهربانی نسبت به ما، در مسیح عیسی در زمان‌های آینده نمایان سازد. ^۸ زیرا به سبب فیض خداست که شما از راه ایمان نجات یافته‌اید و این کار شما نیست بلکه بخشش خداست. ^۹ این نجات نتیجه اعمال شما نیست، پس هیچ دلیلی وجود ندارد که کسی به خود فخر کند، ^{۱۰} زیرا ما مصنوع دست او هستیم و خدا ما را در مسیح عیسی از نو آفریده است تا آن کارهای نیکویی را که او قبلاً برای ما مقدر فرمود که انجام دهیم، بجا آوریم.

اتحاد در مسیح

^{۱۱} بنابراین به خاطر داشته باشید که شما در گذشته جسماً جزو اشخاص دور از خدا بودید و به وسیله اهل ختنه (یعنی یک عمل جسمانی که به دست انسان صورت می‌گیرد) «نامختون» نامیده می‌شدید. ^{۱۲} در آن زمان از مسیح دور بودید و از برتری قوم اسرائیل محروم و از پیمان‌هایی که بر وعده‌های خدا استوار بود، بی‌بهره بودید. شما در این دنیا بدون امید و بدون خدا به سر می‌بردید، ^{۱۳} اما اکنون شما که دور بودید به وسیله مسیح عیسی و ریختن خون او نزدیک شده‌اید. ^{۱۴} زیرا مسیح صلح و سلامتی ما است و این دو یعنی یهود و غیریهود را با هم یکی ساخته است. او با بدن جسمانی خود دیواری که آنها را از هم جدا می‌کرد و دشمنان یکدیگر می‌ساخت در هم شکست. ^{۱۵} زیرا شریعت را با مقررات و احکامش، در بدن خود باطل کرد، تا از این دو دسته در خود یک انسانیت نو را بوجود آورد و صلح و سلامتی را میسر بسازد. ^{۱۶} مسیح با مرگ خود بر روی صلیب، این دو را در یک بدن واحد دوستان خدا گردانید، تا دشمنی دو جانبه یهود و غیریهود را نیز از میان بردارد. ^{۱۷} به این سبب بود که مسیح آمد و مژده صلح را به شما که دور بودید و آنانی که نزدیک بودند اعلام کرد. ^{۱۸} اکنون هر دو به وسیله مسیح اجازه داریم که در یک روح یعنی روح القدس به حضور خدای پدر بیائیم.

^{۱۹} پس شما غیریهودیان دیگر بیگانه و اجنبی نیستید بلکه با مقدسین خدا هموطن و اعضای خانواده خدا هستید. ^{۲۰} شما بر تهدایی که به دست رسولان و انبیاء نهاده شد، بنا شده‌اید و مسیح عیسی سنگ اصلی آن است. ^{۲۱} در پیوستگی با اوست که تمام عمارت به هم پیوست می‌گردد و رفته‌رفته در خداوند به صورت یک خانه مقدس در می‌آید. ^{۲۲} شما نیز در پیوستگی با او و همراه دیگران به صورت مکانی بنا خواهید شد که خدا به وسیله روح خود در آن زندگی می‌کند.

رسالت پولس برای غیریهودیان

^۳ به این سبب است که من پولس - زندانی مسیح عیسی به خاطر شما غیریهودیان - به درگاه خدا برای تان دعا می‌کنم. ^۲ حتماً خبر دارید که خدا فیض خود را به من عنایت کرده و از من خواسته است که آن را برای شما به کار برم. ^۳ از راه الهام بود که این نقشه اسرارآمیز خدا بر من آشکار گردید. (من قبلاً به طور خلاصه درباره آن نوشته‌ام ^۴ و اگر آنچه را که نوشته‌ام بخوانید، خواهید فهمید که

من تا چه اندازه راز مسیح را فهمیده‌ام.)^۵ این راز به طوری که اکنون به وسیله روح القدس برای رسولان و انبیای مقدس خدا آشکار شده است، در قرن‌های گذشته برای بشر روشن نبود^۶ و آن حقیقت پوشیده این است، که غیریهودیان از راه انجیل با یهودیان هم ارث و با هم اعضای یک بدن و در وعده‌ای که خدا در مسیح عیسی به ما داده است، شریک و سهیم هستند.

^۷ من مطابق عطیه فیض خدا و در اثر فعالیت قدرت او خدمتگزار انجیل شدم.^۸ بلی، من اگرچه در بین مقدسین از همه کمترم، اما این فیض به من عطا شد تا بتوانم بشارت ثروت بی‌قیاس مسیح را به ملت‌های غیریهود برسانم^۹ و به همه نشان دهم، که چگونه نقشه خدا به مورد اجراء گذارده می‌شود. خدا که آفریننده همه چیز است این راز خود را در زمان‌های گذشته پوشیده نگاه داشت،^{۱۰} تا اینکه در حال حاضر، خدا جنبه‌های گوناگون حکمت خود را به وسیله کلیسا به قدرتها و حکمرانان عالم آسمانی بشناساند.^{۱۱} این نقشه مطابق آن هدف ازلی بود که خدا آن را در شخص خداوند ما، مسیح عیسی عملی ساخته است.^{۱۲} به وسیله او و از راه ایمان ما می‌توانیم با اطمینان کامل به حضور خدا بیاییم.^{۱۳} پس من از شما تقاضا می‌کنم از رنج‌هایی که به خاطر شما می‌کشم مأیوس نباشید، زیرا اینها باید مایه افتخار شما باشد.

محبت مسیح

^{۱۴} بنابراین، من پیش پدری زانو می‌زنم که^{۱۵} هر خانواده در آسمان و زمین نام خود را از او گرفته است^{۱۶} و دعا می‌کنم که از گنج‌های جلال خود به شما ببخشاید تا به وسیله روح او در درون خود قوی و نیرومند شوید،^{۱۷} و خدا عطا فرماید، که مسیح از راه ایمان شما در قلب‌های تان ساکن شود و دعا می‌کنم، که در محبت ریشه دوانیده و بر پایه محبت بنا شوید^{۱۸} تا با همه مقدسین قدرت داشته باشید پهنا و درازا و بلندی و عمق محبت مسیح را بفهمید^{۱۹} و آن محبت را دریابید (اگرچه مافوق فهم بشر است) تا از پُری کامل خدا کاملاً پُر شوید.

^{۲۰} جلال بر خدایی باد که قادر است به وسیله آن قدرتی که در ما کار می‌کند، خیلی بیشتر از آنچه ما بخواهیم و حتی گمان کنیم، عمل کند.^{۲۱} بر او نسلاً بعد نسل تا به ابد در کلیسا و در مسیح عیسی جلال باد، آمین.

مشارکت در مسیح

^{۲۲} بنابراین، من که به خاطر خداوند زندانی هستم از شما تقاضا می‌کنم، زندگی شما شایسته مقامی باشد که به آن دعوت شده‌اید.^۲ همیشه فروتن، ملایم و بردبار باشید و با محبت یکدیگر را تحمل کنید.^۳ برای حفظ آن وحدتی که روح القدس بوجود می‌آورد و با رشته‌های صلح و سلامتی به هم پیوسته می‌شود، نهایت کوشش خود را بکنید.^۴ همان‌طور که یک بدن و یک روح القدس است، خدا نیز در وقتی که شما را خواند یک امید به شما داده است.^۵ و همچنین یک خداوند و یک ایمان و یک تعمید؛^۶ و یک خدا وجود دارد که پدر همه و مافوق همه بوده و در همه کار می‌کند و در همه ساکن است.

^۷ اما به همه ما فرداً فرد بر حسب سخاوت و بخشایش مسیح عطیه خاصی داده شده است.^۸ به این جهت نوشته شده است:

«وقتی او به آسمان بالا رفت اسیران را به اسارت برد و عطایایی به آدمیان بخشید.»

^۹ آیا مقصود از بالا رفتن جز این است که اول به جهان زیرین پائین آمده بود؟^{۱۰} پس آن کسی که پائین آمد همان است که بالا رفت. او

بالتر از تمام آسمان‌ها رفته است تا کلیه کائنات را با حضور خود پُر سازد.^{۱۱} او عطایای مختلفی به مردم بخشید یعنی: بعضی را برای رسالت، بعضی را برای پیشگویی کردن و اعلام کلام خدا، بعضی را برای بشارت و بعضی را برای چوپانی و تعلیم برگزید.^{۱۲} تا پیروان مسیح را در کاری که برای او انجام می‌دهند آماده سازد تا به این وسیله بدن مسیح را تقویت نمایند.^{۱۳} تا ما همه به آن وحدتی که در ایمان و شناسایی پسر خداست دست یابیم و مطابق آن میزان کاملی که در مسیح یافت می‌شود، به انسانیت کامل برسیم.^{۱۴} در آن صورت دیگر مثل اطفال نخواهیم بود، که با امواج رانده می‌شوند و از بادهای گوناگون تعالیم بشری متلاطم می‌گردند و فریب حيله‌ها و نیرنگ‌های مردمی را می‌خورند که می‌خواهند آن‌ها را از حقیقت دور سازند،^{۱۵} بلکه در همان حالی که حقیقت را با روح محبت بیان می‌کنیم ما باید در هر مورد، در مسیح که سر است رشد کنیم.^{۱۶} به اراده او همه اعضای مختلف بدن به وسیله مفصلی که برای آن‌ها فراهم شده مربوط و پیوند می‌شوند. پس وقتی هریک از اعضای بدن به طور جداگانه منظم کار کند، تمام بدن رشد می‌کند و خود را در محبت بنا می‌نماید.

زندگی جدید در مسیح

^{۱۷} پس به نام خداوند این را می‌گوییم و به آن تأکید می‌کنم که شما دیگر نباید مانند اشخاص دور از خدا که در پیروی از خیالات بی‌فایده خود به سر می‌برند زندگی کنید.^{۱۸} افکار آن‌ها تیره شده است. جهالتی که در میان آنهاست و سخت‌دلی آنها، ایشان را از زندگی‌ای که خدا می‌بخشد دور کرده است.^{۱۹} عواطف خود را از دست داده و خود را تسلیم هوی و هوس کرده‌اند و برای بر آوردن خواهش‌های پست خود از هیچ کاری صرف نظر نمی‌کنند.

^{۲۰} اینها چیزهایی نیست که شما از مسیح یاد گرفتید.^{۲۱} البته اگر واقعاً از مسیح باخبر شده‌اید و در پیوستگی با او، حقیقت را آن‌چنان که در عیسی یافت می‌شود آموخته‌اید،^{۲۲} شما باید از آن زندگی‌ای که در گذشته داشتید، دست بکشید و آن سرشتی را که قبلاً داشتید از خود دور سازید، زیرا آن سرشت فریب شهوات خود را خورده و در راه هلاکت است.^{۲۳} دل و ذهن شما باید کاملاً نو شود^{۲۴} و سرشت نوی را که در نیکی و پاکی حقیقی و به صورت خدا آفریده شده است به خود بپوشانید.^{۲۵} پس دیگر به هیچ وجه دروغ نگوئید، بلکه همیشه به دیگران راست بگوئید، زیرا همه ما اعضای یکدیگر هستیم.^{۲۶} اگر عصبانی شدید نگذارید خشم تان شما را به گناه بکشاند و یا تا غروب آفتاب باقی بماند.^{۲۷} به شیطان فرصت ندهید.^{۲۸} دزد از دزدی دست بردارد و به عوض آن با دستهای خود، با آبرومندی کار کند تا چیزی داشته باشد که به نیازمندان بدهد.^{۲۹} یک کلمه زشت از دهان تان خارج نشود بلکه گفتار شما به موقع، خوب و سودمند باشد تا در نتیجه آن به شونندگان فیضی برسد.^{۳۰} روح القدس خدا را نرنجانید. زیرا او مهر مالکیت خدا بر شماست و ضامن آمدن روزی است که در آن کاملاً آزاد می‌شوید.^{۳۱} از این پس دیگر هیچ نوع بغض، غیظ، خشم، فریاد و ناسزاگویی، تهمت و نفرت را در میان خود راه ندهید.^{۳۲} نسبت به یکدیگر مهربان و دلسوز باشید و چنانکه خدا در شخص مسیح شما را بخشیده است شما نیز یکدیگر را ببخشید.

زندگی در نور

^۱ پس همچون فرزندان عزیز، از خدا سرمشق بگیرید.^۲ از روی محبت زندگی کنید و از محبتی که عیسی مسیح با قربانی خویش در راه ما نشان داد، پیروی کنید. او جان خود را مانند هدیه‌ای خوشبو تقدیم خدا نمود.

^۳ و چنانکه شایسته مقدسین خداست، در میان شما چیزی درباره زنا و بی‌عفتی‌های دیگر و طمع کاری بر زبان نیاید.^۴ پسندیده نیست

که سخنان رکیک و یا حرفهای بی معنی یا زشت به کار ببرید، بلکه در عوض باید خدا را شکر کنید.^۵ خاطر جمع باشید که تمام اشخاص زناکار و بی عفت یا طمع کار (زیرا طمع کاری یک نوع بت پرستی است)، هرگز در پادشاهی مسیح و خدا حصه نخواهند داشت.

^۶ اجازه ندهید کسی با دلایل بی معنی خود شما را فریب دهد؛ زیرا به علت این چیزها است که غضب خدا بر مردمی که مُطیع او نیستند نازل می شود. ^۷ پس با چنین اشخاص کاری نداشته باشید. ^۸ شما زمانی در تاریکی بودید اما اکنون در خداوند، در نور هستید. پس مانند فرزندان نور زندگی کنید. ^۹ زیرا هر کجا نور باشد همه نوع خوبی و نیکی و حقیقت نیز به وجود می آید. ^{۱۰} تحقیق نمائید که مایه خشنودی خداوند چیست. ^{۱۱} در انجام کارهای بی فایده ظلمت شریک نباشید، بلکه ماهیت آن ها را در برابر نور آشکار سازید. ^{۱۲} حتی ذکر کارهایی که آن ها در پنهانی انجام می دهند مایه رسوایی است. ^{۱۳} اما هرگاه چیزی در پیش نور قرار گیرد، کاملاً روشن می شود ^{۱۴} و هرچه کاملاً روشن شود مانند نور آشکار است. به آن سبب است که می گویند:

«ای که در خوابی، بیدار شو، از میان مردگان برخیز و مسیح بر تو خواهد درخشید.»

^{۱۵} پس شما دقت کنید که چگونه زندگی می کنید، مثل اشخاص دانا زندگی کنید، نه مانند نادانان. ^{۱۶} از هر فرصتی که برای شما روی می آورد به بهترین نحو استفاده کنید زیرا این ایام، ایام بدی است. ^{۱۷} پس نادان نباشید، بلکه بفهمید که اراده خداوند چیست.

^{۱۸} مست شراب نشوید، زیرا شراب شما را به سوی کارهای زشت می کشاند. بلکه از روح القدس پُر شوید. ^{۱۹} با استفاده از مزامیر، ستایش و سرودهای روحانی با یکدیگر صحبت کنید و با تمام دل برای خداوند بسرائید و آهنگ بسازید. ^{۲۰} به نام خداوند ما عیسی مسیح همیشه برای همه چیز سپاسگزار خدای پدر باشید.

روابط زنان و شوهران

^{۲۱} به خاطر احترامی که به مسیح دارید، مُطیع یکدیگر باشید. ^{۲۲} ای زنها، طوری از شوهران خود اطاعت کنید که از خداوند اطاعت می کنید، ^{۲۳} زیرا همان طوری که مسیح سر کلیسا یعنی بدن خود می باشد و شخصاً نجات دهنده آن است، شوهر نیز سر خانم خود می باشد. ^{۲۴} و چنانکه کلیسا مُطیع مسیح است، زنان نیز در هر مورد باید از شوهران خود اطاعت کنند.

^{۲۵} ای شوهران، چنانکه مسیح کلیسا را دوست داشت و جان خود را برای آن داد، شما نیز زنان خود را دوست بدارید. ^{۲۶} مسیح چنین کرد تا کلیسا را با آب و کلام شسته و آن را پاک و مقدس گرداند ^{۲۷} و کلیسا را با تمام زیبایی اش پاک و بدون عیب و لکه و چین خوردگی یا هر نقص دیگری به خود تقدیم نماید. ^{۲۸} مردان باید همان طوری که بدن خود را دوست دارند زنان خود را دوست داشته باشند، زیرا مردی که زن خود را دوست می دارد، خود را دوست دارد. ^{۲۹} هیچ کس هرگز از بدن خود نفرت نداشته است، بلکه به آن غذا می دهد و از آن توجه می کند - یعنی همان کاری که مسیح برای کلیسا می کند - ^{۳۰} زیرا ما اعضای بدن او هستیم. ^{۳۱} به این جهت کلام خدا می فرماید: «مرد، پدر و مادر خود را ترک می کند و به زن خود می پیوندد و آن دو، یک تن خواهند شد.» ^{۳۲} یک حقیقت بزرگ در این امر نهفته شده است و به نظر من به مسیح و به کلیسای او اشاره می کند. ^{۳۳} به هر حال هر شوهری باید زن خود را مانند خود دوست بدارد و هر زنی نیز باید شوهر خود را محترم بشمارد.

روابط فرزندان و والدین

۶^۱ ای فرزندان، وظیفه هر مسیحی اینست که از والدین خود اطاعت کند. ^۲ اولین حکمی که با وعده همراه بود این است: «پدر و مادر خود را احترام و عزت کن» و وعده آن این بود: ^۳ «تا کامیاب گردی و عمرت در زمین طولانی شود.»
^۴ و شما ای پدران، فرزندان خود را خشمگین نسازید بلکه آنها را با آموزش و پرورش مسیحی تربیت کنید.

روابط غلامان و اربابان

^۵ ای غلامان، طوری با احترام و علاقه و یکدلی مُطیع اربابان انسانی خود باشید که گویی از مسیح اطاعت می‌کنید. ^۶ اطاعت شما فقط به خاطر این نباشد که تحت مراقبت هستید و یا می‌خواهید دیگران را خشنود سازید، بلکه به عنوان غلامان مسیح، اراده خدا را از جان و دل بجا آورید ^۷ و خدمات خود را با علاقه و رغبت انجام دهید. مثل کسی که خداوند را خدمت می‌کند نه انسان را، ^۸ زیرا می‌دانید که خداوند به هرکس خواه غلام، خواه آزاد، موافق کارهای نیکی که کرده است اجر می‌دهد.

^۹ ای اربابان، شما نیز نسبت به غلامان خود همین طور رفتار کنید و از تهدید آنها دست بکشید و به یاد داشته باشید که در آسمان غلامان شما و خود شما یک ارباب دارید و او طرفداری نمی‌کند.

آمادگی برای جنگ با شیطان

^{۱۰} دیگر اینکه در خداوند از قدرت بی‌اندازه او نیرو بگیرید. ^{۱۱} زره کاملی را که خدا برای شما تهیه کرده است بپوشید تا بتوانید در مقابل حيله‌ها و نیرنگ‌های ابلیس ایستادگی نمایید، ^{۱۲} زیرا جنگ ما با انسان نیست، بلکه ما برضد فرمانروایان و اولیاء امور و نیروهای حاکم بر این دنیای تاریک و نیروهای شیطانی در آسمان در جنگ هستیم. ^{۱۳} از این جهت زره کاملی را که خدا تهیه کرده است بپوشید تا در آن روز شیر در برابر حمله‌های دشمن تاب مقاومت داشته باشید و تا پایان جنگ هم پایدار بمانید.

^{۱۴} پس پایداری کنید و کمر بند حقیقت را به کمر ببندید و جوشن عدالت را بپوشید ^{۱۵} و نعلین آمادگی برای انتشار انجیل صلح و سلامتی را به پا کنید. ^{۱۶} علاوه بر اینها سپر ایمان را بگیرید تا به وسیله آن بتوانید تمام تیرهای آتشین شیطان را بی‌اثر بسازید. ^{۱۷} و کلاه خود نجات را بر سر گذارید و شمشیر روح القدس یعنی کلام خدا را به دست بگیرید. ^{۱۸} همه اینها را با دعا و مناجات انجام دهید. همیشه با هدایت روح القدس دعا کنید و پیوسته برای این منظور بیدار باشید و با پایداری برای همه مقدسان دعا کنید. ^{۱۹} برای من نیز دعا کنید تا وقتی سخن می‌گویم، قدرت بیان به من عطا گردد و بتوانم راز انجیل را با شجاعت اعلام کنم. ^{۲۰} زیرا به خاطر همان انجیل است که من سفیر هستم، هرچند سفیری در زنجیر! دعا کنید که من آن را چنانکه باید با شجاعت بیان کنم.

خاتمه

^{۲۱} «تخیکاس» برادر عزیز ما و خادم وفادار در خدمت خداوند، همه چیز را به شما خواهد گفت تا شما هم بدانید که احوال من چگونه است و چه می‌کنم. ^{۲۲} او را به همین منظور پیش شما فرستادم تا از احوال ما باخبر شوید و دل‌های شما را شاد گرداند.

^{۲۳} خدای پدر و عیسی مسیح خداوند، به همه برادران سلامتی و محبت همراه با ایمان عطا فرماید. ^{۲۴} فیض خدا با همه آنانی باد که

خداوند ما عیسی مسیح را با محبتی بی پایان دوست دارند، آمین.