

نامهٔ پولس رسول به افسسیان

مقدمه

این نامه را پولس رسول وقتی به ایمانداران شهر افسس نوشت که در زندان بود. مسیحیان افسس از قومها و نژادهای گوناگون تشکیل شده بودند. او در این نامه از آنها تقاضا می‌کند که نگذارند تفاوت‌های قومی و نژادی مانع اتحاد آنها در مسیح گردد.

پولس در این نامه نشان می‌دهد که خدا از تفرقه بیزار است. خدا خواهان اتحاد در بین مردم دنیاست و می‌گوید که اتحاد بین او و انسان و اتحاد بین انسانها، تنها به وسیلهٔ عیسای مسیح ممکن است.

در قسمت اول این نامه، پولس موضوع اتحاد را ادامه داده و بیان می‌دارد که چگونه خدا مردم را انتخاب کرده است تا به او تعلق داشته باشند و چطور آنها به وسیلهٔ عیسای مسیح بخشیده شده و از گناهان خویش آزاد شده‌اند و چگونه وعدهٔ بزرگ خدا به وسیلهٔ روح مقدس تضمین گردیده است.

در قسمت دوم، پولس به خاطر واضح ساختن معنای اتحاد مردم در بدن مسیح، از مثالهای شبیه همدیگر استفاده می‌کند. او کلیسا، یعنی اجتماع ایمانداران را به بدنی تشبیه می‌کند که مسیح سر آن است و یا به ساختمانی که مسیح سنگ تهداب آن است. در جای دیگر کلیسا را به همسر مسیح تشبیه می‌کند. به این طریق او

توضیح می‌دهد که در واقع همه چیز در روشنایی محبت، فداکاری، بخشش، فیض و قدوسیت مسیح شکل خاصی به خود می‌گیرد.

در نتیجه پولس از آنها تقاضا می‌کند طوری رفتار نمایند که نمایانگر زندگی جدیدشان در مسیح باشد.

فهرست موضوعات

پیشگفتار: فصل ۱:۱ - ۲

کلیسا، بدن مسیح: فصل ۳:۱ - ۲۱:۳

زندگی جدید در مسیح: فصل ۱:۴ - ۱۰:۶

جنگ روحانی و سخنان پایانی: فصل ۱۱:۶ - ۲۴

۱^۱ از سوی پولس که به اراده خدا، رسول عیسیای مسیح می‌باشد، به ایمانداران ساکن در شهر افسُس که به عیسیای مسیح وفادار هستند:

۲^۲ فیض و سلامتی از طرف پدر آسمانی ما خدا و سرور ما عیسیای مسیح، به شما باد.

برکت روحانی با مسیح

۳^۳ متبارک است خدا، پدر سرور ما عیسیای مسیح، زیرا او ما را که متعلق به مسیح هستیم از هر نوع برکت‌های روحانی در جایگاه آسمانی بهره‌مند ساخته است. ۴-۵^{۴-۵} زیرا خدا ما را پیش از آفرینش دنیا در مسیح برگزید تا در حضور او مقدس و بی‌عیب باشیم. او از روی محبت و اراده خود، از قبل تصمیم گرفت که ما را از طریق عیسیای مسیح، فرزندان خود بشمارد. ۶^۶ خدا را برای این

فیض پُر جلالش که از طریق پسر عزیزش به ما سخاوتمندانه

بخشیده است، ستایش می‌کنیم.^۷ زیرا خدا به وسیلهٔ خون مسیح،

ما را نجات داد یعنی گناهان ما را بخشید. این نتیجهٔ فیض

بی‌اندازهٔ اوست^۸ که از حکمت و دانایی خود به فراوانی به ما

بخشیده است.^۹ خدا راز ارادهٔ خود را به ما آشکار ساخت و

مطابق با لطف خود این هدف را به وسیلهٔ عیسای مسیح انجام

داد.^{۱۰} این نقشه زمانی کامل می‌گردد که همه چیز، چه در آسمان و

چه در زمین، تحت فرمان مسیح متحد گردند.

^{۱۱} خدایی که همه چیز را مطابق اراده و نقشهٔ خود انجام می‌دهد،

ما را انتخاب کرد تا متعلق به مسیح شویم. زیرا ما را از ابتدا

مطابق ارادهٔ خویش برگزیده بود.^{۱۲} پس ما چون اولین کسانی

بودیم که به مسیح امید بستیم، باید جلال و عظمت خدا را

ستایش کنیم.^{۱۳} شما نیز وقتی کلام راستی یعنی مژدهٔ نجات را

شنیدید، به مسیح ایمان آوردید و خدا، روح مقدس خود را که

وعده کرده بود، به شما فرستاد و به این ترتیب مَهر مالکیت خود

را بر شما گذاشت.^{۱۴} روح مقدس ضامن آن است که آنچه را خدا

وعده داده است، به ما عطا خواهد نمود و به ما اطمینان می‌دهد

که متعلقان خود را نجات می‌بخشد، تا جلال و عظمت خدا را

ستایش کنیم.

شکرگزاری و دعای پوئس رسول

^{۱۵} به این سبب، چون از ایمان شما به عیسای مسیح و محبت شما

به همهٔ ایمانداران باخبر شدم،^{۱۶} از شکرگزاری به درگاه خدا

به خاطر شما دست نمی‌کشم و همیشه شما را در دعاهایم به یاد

می آورم. ^{۱۷} من دعا می کنم که خدای سرور ما عیسیای مسیح، یعنی آن پدر پُر جلال، روح حکمت و مکاشفه را به شما ببخشد تا خدا را بهتر بشناسید. ^{۱۸} دعا می کنم که چشمان دل تان روشن شود و بدانید که به کدام امید دعوت شده اید و درک کنید که خدا چه برکت پُر شکوهی را از سرمایه بی پایان خود به ایمانداران وعده کرده است ^{۱۹} و عظمت بی اندازه قدرت او را که در ما ایمانداران در کار است، بفهمید. ^{۲۰} این همان قدرت بزرگ خداست که مسیح را پس از مرگ دوباره زنده کرد و به دست راست خود در جایگاه آسمانی نشاند. ^{۲۱} خدا او را بالاتر از هر حکومت و سلطنت روحانی و دنیوی، هر قدرت و مقام والای دیگر که بتوان از آن نام بُرد، قرار داد تا نه تنها در این دنیا بلکه در دنیای آینده نیز این مقام عالی را داشته باشد. ^{۲۲} خدا همه چیز را زیر پای مسیح نهاد و اراده فرمود که او برای کلیسا سر همه باشد. ^{۲۳} کلیسا بدن اوست و او این اجتماع ایمانداران و همه کاینات را با حضور خود پُر می سازد.

از مرگ روحانی به سوی زندگی

۲ ^۱ شما در گذشته به علت نافرمانی و گناهان تان مُرده بودید، ^۲ در راه های دنیوی قدم می گذاشتید و از سردار قدرتهای هوا، یعنی همان روح شیطانی که اکنون در اشخاص نافرمان عمل می کند، پیروی می کردید. ^۳ همه ما مانند آنها در بند خواهشهای نفسانی بودیم و مطابق هوسهای جسمی و ذهنی خود رفتار می کردیم و سزاوار خشم و غضب خدا بودیم. ^۴ اما خدایی که سرشار از رحمت است، از روی محبت بزرگ خود ما را محبت کرد. ^۵ اگرچه به علت گناهان خود مُرده بودیم، ما را با مسیح زنده گردانید، پس از

روی فیض خداست که شما نجات یافته‌اید.^۶ خدا ما را با عیسی‌ای مسیح برخیزانید و در جایگاه آسمانی با او نشانند^۷ تا در آینده ثروت سرشار از فیض خود را با مهربانی نسبت به ما در عیسی‌ای مسیح نشان دهد.^۸ پس شما در نتیجه فیض خدا و از طریق ایمان نجات یافته‌اید و این کار شما نیست بلکه هدیه‌یی از جانب خداست.^۹ این نجات نتیجه اعمال شما نیست، پس کسی نمی‌تواند به خود فخر کند.^{۱۰} زیرا ما ساخته دست او هستیم و در عیسی‌ای مسیح از نو آفریده شدیم تا آن کارهای نیکویی را که خدا پیش از پیش برای ما مقرر داشته بود، انجام دهیم.

یگانه‌گی در مسیح

^{۱۱} پس به یاد داشته باشید که شما غیریهود به دنیا آمده بودید. در آن وقت توسط قوم خدا، مردم ختنه نشده نامیده می‌شدید، در حالی که ختنه کردن یک عمل جسمانی است و به دست انسان صورت می‌گیرد.^{۱۲} در آن زمان، شما از مسیح جدا بوده و متعلق به قوم خدا نبودید و وعده خدا در پیمان با اسرائیل شامل حال شما نمی‌شد. شما در این دنیا، نا امید و دور از خدا به سر می‌بردید.^{۱۳} اما اکنون در عیسی‌ای مسیح با آن که از خدا دور بودید، به وسیله خون مسیح نزدیک شده‌اید.^{۱۴} مسیح صلح و سلامتی ماست و یهود و غیریهود را با هم یکی ساخته است. او با بدن جسمانی خود دیوار دشمنی را که باعث جدایی آنها می‌شد، فرو ریخت.^{۱۵} زیرا شریعت موسی را با مقررات و احکامش، در بدن خود باطل کرد، تا از این دو گروه در خود یک انسان نو را به وجود آورد و به این طور صلح و سلامتی را میسر بسازد.^{۱۶} مسیح با مرگ خود بالای صلیب، این دو گروه را در یک بدن با خدا آشتی داد، تا

دشمنی میان یهود و غیریهود را از بین ببرد. ^{۱۷} مسیح آمد تا مژده صلح را به شما که از خدا دور بودید و به ما که به خدا نزدیک بودیم، اعلام کند. ^{۱۸} پس اکنون همه ما به وسیله مسیح در یک روح مقدس به سوی خدای پدر نزدیک می شویم. ^{۱۹} پس شما دیگر بیگانه و اجنبی نه بلکه با ایمانداران به خدا هموطن بوده و اعضای خانواده او می باشید. ^{۲۰} شما بر تهادی که به دست رسولان و پیامبران گذاشته شده است، بنا شده اید، تهادی که عیسای مسیح سنگ اصلی آن است. ^{۲۱} در اتحاد با اوست که تمام تعمیر شکل مناسب را به خود می گیرد و به یک خانه مقدس برای خداوند مبدل می گردد. ^{۲۲} در اتحاد با او شما نیز با هم به صورت تعمیری بنا خواهید شد که خدا از طریق روح خود در آن ساکن است.

کار پولس رسول در میان غیریهودیان

^۳ به همین دلیل من، پولس، به خاطر رساندن خبر خوش به شما غیریهودیان و به خاطر ایمان به عیسای مسیح در زندان به سر می برم. ^۲ حتماً شنیده اید که خدا فیض خود را به من بخشید و به من این وظیفه را سپرده است که آن را برای شما برسانم. ^۳ من قبلاً به طور مختصر به شما نوشته ام که چگونه این راز از طریق مکاشفه برای من آشکار گردید. ^۴ اگر آنچه را که نوشته ام بخوانید، خواهید فهمید که من چقدر از راز مسیح آگاهی داشته ام. ^۵ این راز در زمانهای گذشته برای نسل بشر روشن نبود اما اکنون به وسیله روح مقدس برای پیامبران و رسولان مقدس او آشکار شده است. ^۶ راز این است که به وسیله این خبر خوش، یهودیان و غیریهودیان اعضای یک بدن هستند و در برکت و وعده‌ی که خدا در عیسای مسیح داده است، شریک می گردند.

۷ من با قدرت خدا پیام‌رسان خبرخوش شده‌ام و این را هدیه فیض خدا می‌دانم. ^۸ اگرچه در بین تمام ایمانداران از همه کمتر هستم اما این فیض به من عطا شد تا پیام پُربرکت مسیح را به ملت‌های غیریهود اعلام کنم ^۹ و به همه نشان دهم که چگونه نقشه خدا مورد اجرا قرار می‌گیرد. خدا که آفریننده همه چیز است، این راز خود را از ازل پوشیده نگه داشته بود. ^{۱۰} تا اکنون از طریق کلیسا، حکمت گوناگون خدا به فراوانی به حاکمان و قدرتهای جایگاه آسمانی آشکار شود. ^{۱۱} خدا مطابق هدف ازلی خود، برنامه‌اش را به وسیله سرور ما عیسای مسیح عملی ساخت. ^{۱۲} ما در پیوند با مسیح و از راه ایمان به او، جرأت می‌کنیم که به خدا نزدیک شویم. ^{۱۳} پس از شما تقاضا می‌کنم که به خاطر رنج‌هایی که من برای تان می‌کشم، دلسرد نشوید، زیرا اینها برای سربلندی شماست.

دعای پوئس رسول برای ایمانداران

^{۱۴-۱۵} بنابراین، من پیش پدرآسمانی که هر خانواده در آسمان و زمین نام خود را از او گرفته است زانو زده دعا می‌کنم ^{۱۶} که خدا از گنجهای جلال خود به شما عطا فرماید تا در درون خود به وسیله قدرت روح او قوی و نیرومند شوید، ^{۱۷} تا مسیح به وسیله ایمان تان در قلبهای شما ساکن شود، محبت در درون تان ریشه بدواند و بر پایه محبت بنا شوید، ^{۱۸-۱۹} تا با همه ایمانداران خدا قدرت یابید که پهنا و درازی، بلندی و عمق محبت مسیح را که بالاتر از فهم بشر است، دریابید و از حضور کامل خدا پُر شوید. ^{۲۰} جلال بر خدایی باد که قادر است به وسیله آن قدرتی که در ما کار می‌کند، خیلی بیشتر از آنچه ما بخواهیم یا حتی تصور کنیم،

عمل کند.^۱ بر خدا در اجتماع ایمانداران و در عیسیای مسیح، در تمامی نسلها، تا به ابد جلال باد! آمین.

اتحاد ایمانداران در مسیح

۴^۱ بنابراین، من که به خاطر عیسیای مسیح زندانی هستم، از شما تقاضا می‌کنم که زندگی شما شایسته‌ی مقامی باشد که به آن دعوت شده‌اید.^۲ همیشه فروتن، ملایم و بردبار باشید و با محبت یکدیگر را تحمل کنید.^۳ با شوق زیاد کوشش کنید اتحادی را که روح مقدس با صلح و سلامتی به وجود می‌آورد، نگهدارید.^۴ همان‌طور که یک بدن و یک روح است، خدا هم شما را به یک امید دعوت کرده است.^۵ یک سرور، یک ایمان، یک تعمیم^۶ و یک خدا که پدر همه و بالاتر از همه می‌باشد، در همه کار می‌کند و در همه ساکن است.

۷^۷ اما به هر یک از ما فیض مطابق با خواست مسیح و به شکل تحفه داده شده است.^۸ از این جهت نوشته شده است:

«وقتی به آسمان بالا رفت،

اسارت را در بند کشید

و تحفه‌ها به مردم بخشید.»

۹^۹ آیا هدف از رفتن به عالم بالا جز این است که اول مُرد و به عالم پایین رفت؟^{۱۰} پس آن کسی که پایین آمد، همان کسی است که بالا رفت، بالاتر از تمام آسمانها تا همهٔ عالم را با حضور خود پُر

سازد. ^{۱۱} همین عیسای مسیح چند گروهی را انتخاب کرد که رسولان، پیام‌رسانان، بشارت‌دهنده‌گان، رهبران و معلمان باشند ^{۱۲} و به این ترتیب ایمانداران را برای کاری که برای خداوند انجام می‌دهند آماده سازند تا به این وسیله بدن مسیح را تقویت نمایند. ^{۱۳} در نتیجه همه ما به آن وحدتی که در ایمان و شناخت پسر خداست دست می‌یابیم و به همان اندازه که مسیح کامل است، ما هم انسان کامل می‌شویم. ^{۱۴} پس دیگر مانند اطفال نباشیم که با هر موجی به هر طرف پرتاب می‌شوند و با باد هر تعلیمی که از فریب و نیرنگ مردم برمی‌خیزد، این طرف و آن طرف می‌روند و گمراه می‌شوند. ^{۱۵} بلکه حقیقت را با روحیهٔ محبت بگوییم و در همه بخشهای زندگی در مسیح که سر کلیسا است، رشد کنیم. ^{۱۶} به ارادهٔ مسیح تمام اعضای مختلف بدن به وسیلهٔ مفاصلی که برای آنها فراهم شده، پیوند می‌شوند. پس وقتی هر یک از اعضای بدن به طور جداگانه منظم کار کند، تمام بدن رشد می‌کند و خود را در محبت بنا می‌نماید.

زندگی جدید در مسیح جایگزین طبیعت کهنه

^{۱۷} پس به نام خداوند این را به تأکید می‌گوییم که شما پس از این نباید مانند قوم‌های دور از خدا که در افکار بیهوده به سر می‌برند، رفتار کنید. ^{۱۸} افکار آنها تاریک شده است. جهالت و سنگدلی در قلبهایشان جا گرفته و آنها را از زندگی بی‌کی خدا به آنها بخشیده است، دور کرده است. ^{۱۹} آنها شرم خود را از دست داده، خود را تسلیم خودخواهی کرده‌اند و با اشتیاق تمام به هر کار ناپاک دست می‌زنند.

۲۰ اما اینها چیزهایی نیست که شما از مسیح یاد گرفتید. ۲۱ اگر واقعاً از مسیح باخبر شده و حقیقتی را که در اوست آموخته باشید، ۲۲ باید از رفتار گذشته دست کشیده و طبیعت کهنه را که پُر از خواهشهای نفسانی بود، از خود دور کنید. ۲۳ در روح و ذهن به طور کامل نو شوید. ۲۴ و طبیعت نو را که در عدالت و پاکی حقیقی به صورت خدا آفریده شده است، بپوشید. ۲۵ بنابراین دروغگویی را ترک کرده و همیشه به یکدیگر راست بگویید، زیرا همه ما اعضای یک بدن هستیم. ۲۶ اگر عصبانی شدید، گناه نکنید و نگذارید خشم تان تا غروب آفتاب باقی بماند ۲۷ و به شیطان فرصت ندهید. ۲۸ دزد دیگر دزدی نکند بلکه با دستهای خود کار آبرومندانه انجام دهد تا چیزی داشته باشد که به نیازمندان بدهد. ۲۹ نگذارید که سخنان زشت از دهان تان بیرون آید بلکه گفتارتان بجا، خوب و سودمند باشد تا باعث برکت شنونده‌گان گردد. ۳۰ روح مقدس خدا را غمگین نسازید، زیرا شما به وسیله او تا روز نجات برای خدا مَهر شده‌اید. ۳۱ هر نوع کینه، قهر، خشم، چیغ زدن و بدگویی و نفرت را از خود دور کنید. ۳۲ نسبت به یکدیگر مهربان و دلسوز باشید و همان‌گونه که خدا شما را در مسیح بخشیده است، شما نیز یکدیگر را ببخشید.

زندگی در نور

۵^۱ پس مانند فرزندانِ عزیز خدا، از او پیروی کنید. ۲ با محبت زندگی نمایید، همان‌گونه که عیسیای مسیح به ما محبت نمود و جان خود را برای ما به عنوان قربانی و هدیه‌ای خوشبو به خدا تقدیم کرد.

^۳ مبادا که در میان شما چیزی دربارهٔ فساد جنسی و ناپاکی‌های دیگر و خودخواهی وجود داشته باشد، زیرا اینها شایستهٔ ایمانداران نیست. ^۴ شایسته نیست که سخنان زشت و بی‌معنی به کار ببرید، بلکه به جای آن بهتر است خدا را شکر کنید. ^۵ یقین داشته باشید کسی که مرتکب فساد جنسی، ناپاکی و طمعکاری گردد، در پادشاهی مسیح و خدا سهمی نخواهد داشت زیرا طمعکاری یک نوع بُت‌پرستی است.

^۶ متوجه باشید که کسی با دلایل بی‌معنای خود شما را فریب ندهد، زیرا غضب خدا بر مردمی که فرمانبردار او نیستند، نازل می‌شود. ^۷ پس با چنین اشخاص کاری نداشته باشید. ^۸ شما زمانی در تاریکی بودید اما اکنون در نور خداوند زندگی می‌کنید. پس رفتار شما باید مانند فرزندان نور باشد ^۹ زیرا هر نوع خوبی، عدالت و حقیقت، ثمرهٔ نور خدا می‌باشد. ^{۱۰} کوشش کنید تا بفهمید که چه چیزی مایهٔ خوشنودی خداوند می‌گردد. ^{۱۱} در کارهای بی‌ثمر تاریکی شریک نباشید، بلکه آنها را افشا سازید. ^{۱۲} زیرا حتی یادآوری کارهایی که آنها به طور پنهانی انجام می‌دهند، مایهٔ شرمساری است. ^{۱۳} اما هرگاه چیزی در مقابل نور قرار گیرد، کاملاً آشکار می‌شود، ^{۱۴} زیرا این نور است که همه چیز را آشکار می‌سازد. به آن سبب است که می‌گویند:

«ای که در خوابی، بیدار شو،

از میان مُرده‌گان برخیز،

و مسیح بر تو خواهد درخشید.»

۱۵ پس خوب دقت کنید که چگونه زندگی می‌کنید، مانند مردم نادان نباشید بلکه مانند اشخاص دانا زندگی کنید. ۱۶ از هر فرصتی به شکل خوب استفاده کنید، زیرا این روزگار، زمانه شریب است. ۱۷ پس نادان نباشید بلکه درک کنید که اراده خداوند چیست.

۱۸ مست شراب نشوید، زیرا شراب شما را به سوی عیاشی می‌کشانند، بلکه از روح مقدس پُر شوید. ۱۹ با حمد و ستایش و خواندن مزامیر و سرودهای روحانی با همدیگر مشارکت داشته باشید و از صمیم قلب برای خداوند سرود بسرایید. ۲۰ همیشه برای همه چیز خدای پدر را به نام سرور ما عیسیای مسیح شکر کنید.

روابط زن و شوهر

۲۱ با احترام به مسیح، از همدیگر اطاعت کنید. ۲۲ ای زنان، از شوهران خود چنان اطاعت کنید که از سرور ما عیسیای مسیح اطاعت می‌کنید. ۲۳ زیرا همان طوری که مسیح سر و نجات دهنده کلیسا یعنی بدن خود می‌باشد، شوهر نیز سر خانم خود می‌باشد. ۲۴ و چنان‌که کلیسا از مسیح اطاعت می‌کند، زنان نیز در هر مورد باید از شوهران خود اطاعت کنند.

۲۵ ای شوهران، زنان خود را چنان دوست داشته باشید که مسیح کلیسا را دوست داشت و جان خود را برای آن فدا کرد. ۲۶ او چنین کرد تا کلیسا را با آب و کلام شسته و آن را پاک و مقدس گرداند. ۲۷ و کلیسا را با تمام زیبایی‌اش کاملاً مقدس، بدون لکه، چین خورده‌گی و هر عیب دیگری به خود تقدیم نماید. ۲۸ مردان باید همان طوری که بدن خود را دوست دارند، زنان خود را دوست

داشته باشند، زیرا مردی که زن خود را دوست می‌دارد، خود را دوست دارد. ^{۲۹} هیچ‌کس هرگز از بدن خود نفرت نداشته بلکه به آن غذا داده و از آن مراقبت می‌کند، یعنی همان کاری که مسیح برای کلیسا می‌کند ^{۳۰} زیرا ما اعضای بدن او هستیم. ^{۳۱} از همین خاطر خدا در تورات فرموده است: «به همین دلیل مرد، پدر و مادر خود را مانده با زن خود می‌پیوندد و هر دو یک تن می‌شوند.» ^{۳۲} در این آیت یک راز بزرگ نهفته است اما من به مسیح و کلیسای او اشاره می‌کنم. ^{۳۳} به هر حال هر یک از شما در زندگی شخصی‌تان، چنان زن خود را دوست بدانید که خود را دوست می‌دارید، همین‌گونه هر زن باید شوهر خود را احترام کند.

روابط فرزندان با والدین

۶^۱ ای فرزندان، از والدین‌تان مطابق با خواست خداوند اطاعت کنید، زیرا این کار درست است. ^۲ اولین حکمی که با وعده همراه بود، این است: «پدر و مادر خود را احترام کن» و وعده آن این بود: ^۳ «تا کامیاب گردی و در روی زمین عمر طولانی داشته باشی.»

۴ شما ای پدران، فرزندان خود را خشمگین نسازید بلکه آنها را مطابق خواست خداوند تربیه و نصیحت کنید.

روابط غلامان و اربابان

۵ ای غلامان، اربابان خود را در این دنیا چنان صادقانه اطاعت کنید که گویی از مسیح با ترس و لرز اطاعت می‌کنید. ^۶ اطاعت

شما فقط به خاطر این نباشد که تحت مراقبت هستید و یا می‌خواهید دیگران را خوشنود سازید، بلکه به عنوان غلامان مسیح، ارادهٔ خدا را از دل و جان بجا آورید^۷ و خدمت خود را با علاقه انجام دهید، مانند کسی که خداوند را خدمت می‌کند، نه انسان را.^۸ زیرا می‌دانید که خداوند به هر کس خواه غلام، خواه آزاد، موافق کارهای خوبی که کرده است، اجر می‌دهد.

^۹ ای اربابان، شما نیز نسبت به غلامان خود همین‌طور رفتار کنید و از تهدید آنها دست بکشید و به‌یاد داشته باشید که آنها و شما در آسمان یک ارباب دارید و او از کسی طرفداری نمی‌کند.

برای جنگ روحانی با شیطان آماده باشید

^{۱۰} دیگر این که در خداوند، قوی باشید و از قدرت بی‌اندازهٔ او نیرو بگیرید.^{۱۱} زره کاملی را که خدا برای شما تهیه کرده است، بپوشید تا بتوانید در مقابل حيله‌های شیطان مقاومت کنید.^{۱۲} زیرا جنگ ما با جسم و خون انسانی نیست بلکه ما بر ضد نیروهای شیطانی و قدرتهای حاکم بر این دنیای تاریک و روحهای شریر در آسمان در جنگ هستیم.^{۱۳} از این خاطر زره کاملی را که خدا تهیه کرده است بپوشید تا در آن روز شریر مقاومت کنید و با انجام این کارها تا آخر پایدار بمانید.

^{۱۴} پس استقامت داشته و کمر بند حقیقت را به کمر بسته کنید و سینه‌پوش عدالت را بپوشید^{۱۵} و کفشهای آماده‌گی برای رسانیدن خبر خوش صلح و سلامتی را به پا کنید.^{۱۶} علاوه بر این همه، سپر ایمان را بگیرید تا به وسیلهٔ آن بتوانید تمام تیرهای آتشین آن شریر را بی‌اثر سازید.^{۱۷} کلاه آهنی نجات را بر سر گذاشته و شمشیر

روح مقدس یعنی کلام خدا را به دست بگیرید.^{۱۸} همه اینها را با دعا و درخواست انجام دهید. همیشه با هدایت روح مقدس دعا کنید و پیوسته برای این منظور بیدار باشید و با پایداری برای همه ایمانداران دعا کنید.^{۱۹} برای من نیز دعا کنید تا زمانی که سخن می‌گویم، قدرت بیان به من عطا گردد و بتوانم راز این خبرخوش را با شجاعت اعلام کنم.^{۲۰} زیرا به خاطر همان خبرخوش است که من سفیر شدم، هر چند سفیری در زنجیر! دعا کنید که من آن را، چنان که باید یعنی با شجاعت بیان کنم.

سخنان پایانی

^{۲۱} تیخیکاس برادر عزیز ما و خدمتگار وفادار خداوند، همه چیز را به شما خواهد گفت تا شما هم بدانید که احوالم چطور است و چه می‌کنم.^{۲۲} به همین دلیل او را نزد شما فرستادم تا از احوال ما باخبر شوید و خاطرتان از طرف ما جمع شود.

^{۲۳} از خدای پدر و سرور ما عیسیای مسیح، می‌خواهم که به همه ایمانداران سلامتی و محبت همراه با ایمان عطا فرماید.^{۲۴} فیض خدا بر همه آنهایی باد که سرور ما عیسیای مسیح را با محبت بی‌پایان دوست دارند.